

Yoga-Wochenende

23.-26. Juni 2022 im Wallis

Gib dem Unperfekten Platz in Dir

Öffne Dich für den Moment wo das Unperfekte perfekt ist. Beim Yoga steckt gerade das scheinbar Unperfekte voller Wunder und Möglichkeiten. Lass los und gib die Kontrolle auf. Fliesse in jede Haltung hinein und lass Dich überraschen wie Körper und Geist darauf reagieren. Das Hotel Balance wird uns dafür einen wundervollen Rahmen geben, mitten in einer beeindruckenden Naturkulisse und unzähligen Möglichkeiten zum wandern und einfach nur sein.

Yoga-Package für CHF 250.00 pro Person inklusive:

- aller Yoga-und Meditationslektionen
- Apéro am ersten Abend
- Willkommensgeschenk

3 Nächte mit Vollpension im Hotel Balance inklusive:

- reichhaltigem Frühstücksbuffet
- 3-Gang Menü mittags
- 4-5 Gang Menü abends
- 100 % vegetarisch und ALLES BIO oder DEMETER-Qualität
- ganztägig zur Verfügung (hausgemachte Tees & Kaffee
- gratis Abholdienst ab Bahnhof Les Marecottes, gratis Parkplätze und Wlan

CHF 615,- Einzelzimmer mit Dusche/WC
CHF 510,- Einzelzimmer mit Dusche/WC auf Etage
CHF 510,- Doppelzimmer mit Dusche/WC
CHF 435,- Doppelzimmer mit Dusche/WC auf Etage oder 3/4er Zimmer Du/WC
CHF 2,50 Kurtaxe pro Nacht/Person zusätzlich

Kursort: Hotel Balance

Chemin de Dailley 3
1922 Les Granges
Tel. 027 761 15 22
email: info@hotel-balance.ch
www.hotel-balance.ch



Programm:

Donnerstag, 23.6.2022

Individuelle Anreise nach Les Granges
(Fahrgemeinschaften können organisiert werden) ca. 3.5 Stunden Autofahrt von Zürich)

ab 14:00 Check-in
17:00 Begrüssung und Apéro
17:30 - 18:30 Yogapraxis
18:30 Abendessen
21:00 Uhr Abendmeditation

Freitag-Samstag, 24.6. & 25.6.2022

07:30 Morgenmeditation
08:00 - 09:00 Yogapraxis
09:00 - 10:30 Frühstück in der Gruppe
10:30 - 16:30 Freizeit
16:30 - 18:00 Yogapraxis
18:30 Abendessen
21:00 Abendmeditation / Yoga Nidra

Sonntag, 26.6.2022

07:30 Morgenmeditation
08:00 - 09:00 Yogapraxis
09:30 - 11:00 Frühstück in der Gruppe und Abreise
bis 10:30 Zimmerfreigabe

Kursanmeldungen bei:

Brahman Yoga, Mandy Schischkowski Blumer, dipl. Yogalehrerin YCH
email: info@brahman-yoga.ch oder Tel: 078 857 5620, www.brahman-yoga.ch

Zimmerbuchungen direkt im Hotel