

Yoga-Wochenende

15.-18. Juni 2023 am Kerenzerberg

Neue Energie

Ein Wochenende mit Transformationspotential: intensiv, bewegend, lebendig und heilsam. Reaktiviere bereits Vorhandenes. Es gibt also nichts zu lernen - wir erinnern uns nur! Wir fließen gemeinsam durch wirksame Übungen, die Deine Gefühls- und Erfahrungswelt ansprechen. Wir finden den Zugang zu unserer Energie und der Liebe zum Leben in all seinen Facetten. Den Rahmen dafür bietet das wunderschön gelegene Seminarhotel Lihn hoch über dem Walensee am Kerenzerberg. Eigenbettet in einer idyllischen Berglandschaft bietet die Gegend unzählige Möglichkeiten für wunderschöne Wanderungen oder zum Schwimmen einem der nahegelegenen Seen.

Yoga-Package inklusive:

- 3 Übernachtungen
- reichhaltiges Frühstücksbuffet
- Abendessen vom Buffet inkl. Wasser
- Apéro am ersten Abend
- aller Yoga- und Meditationslektionen
- Willkommensgeschenk
- Snacks & Getränke während der Yogalektionen am Nachmittag
- Parkplätze und WLAN
- Kurtaxe

CHF 900,--

DZ mit Seesicht zur Einzelnutzung mit Du/WC

CHF 870,--

DZ mit Gartenblick zur Einzelnutzung mit Du/WC

CHF 780,--

EZ Budget (Du/WC auf der Etage)

Kursort:

Seminarhotel Lihn

Panoramastrasse 28
8757 Filzbach
<https://www.lihn.ch>



Programm:

Donnerstag, 15.6.2023

Individuelle Anreise nach Filzbach (Fahrgemeinschaften können organisiert werden) ca. 1 Stunde Autofahrt von Zürich)

ab 16:00 Check-in
17:00 Begrüssung und Apéro
17:30 - 18:30 Yogapraxis
18:30 Abendessen
21:00 Uhr Abendmeditation

Freitag-Samstag, 16.6. & 17.6.2023

07:30 Morgenmeditation
08:00 - 09:00 Yogapraxis
09:00 - 10:30 Frühstück in der Gruppe
10:30 - 16:30 Freizeit
16:30 - 18:00 Yogapraxis
18:30 Abendessen
21:00 Abendmeditation / Yoga Nidra

Sonntag, 18.6.2023

07:30 Morgenmeditation
08:00 - 09:00 Yogapraxis
09:30 - 11:00 Frühstück in der Gruppe und Abreise

Anmeldungen bei:

Brahman Yoga, Mandy Schischkowsky Blumer, dipl. Yogalehrerin YCH
email: info@brahman-yoga.ch oder Tel: 078 857 5620, www.brahman-yoga.ch