



schweiz suisse svizzera

DIPLOM

**Mandy Schischkowski Blumer
aus Pfäffikon, geb. 04.12.1978,
wohnhaft in Pfäffikon**

hat im Jahr 2018 an der Lotos Yoga Aus- und Weiterbildungsschule den
Ausbildungslehrgang zur Yogalehrerin YCH erfolgreich abgeschlossen
und ist berechtigt, den Titel

diplomierte Yogalehrerin YCH

zu tragen.

Die Ausbildung richtet sich nach dem Berufsbild Yogalehrerin YCH
und dem Basisprogramm der Europäischen Yoga-Union EYU. Der Lehrgang
umfasst mindestens vier Jahre und 600 Unterrichtslektionen.

Inhalt: praktische, theoretische und medizinische Grundlagen /
philosophische Grundlagen / didaktische Grundlagen des Yoga

Bern, 9. März 2019

Yoga Schweiz Suisse Svizzera
Otilia Scherer, Präsidentin

Carla Felber
Schulleiterin Lotos Yoga

Yoga Schweiz Suisse Svizzera ist Mitglied der Europäischen Yoga-Union



Lotos

Yoga Ausbildung
Weiterbildung
Zurich und Basel

Basel, 8. Dezember 2018

Ausbildungsbestätigung

Wir bestätigen hiermit, dass Frau **Mandy Schischkowski Blumer** bei uns die 4-jährige Ausbildung zur Yogalehrerin absolvierte und diese mit dem Diplom Yoga Schweiz YCH abgeschlossen hat. Die Ausbildung begann im November 2014 und endete im Dezember 2018.

Der Lehrgang umfasste **24 Tage während 4 Jahren: Total 76 Tage à 7 h**
Prüfungen (5 h) plus 4 Intensivwochen à 42 h

1. Kenntnisse Hatha Yoga, Asana, Pranayama, Meditation	199½
2. Medizinische Grundlagen Anatomie/Physiologie/Pathologie; Zell- und Organlehre, Bewegungsapparat, Herz-Kreislauf, Atmung, Gehirn und Nervensystem, Sinnesorgane, Hormonsystem, Harn-Geschlechtssystem, Verdauung, Krankheitsbilder, Erste Hilfe, Hygiene	180 h
3. Philosophie Modelle der ind. Philosophie, Sanskrit, Urgeschichte, Veda, Upanischaden, Samkhya, Patanjali, Buddhismus, Tantra, HYP	133 h
4. Methodik, Didaktik, Anamnese, Diagnostik, Kursorganisation	140 h
5. Psychologie, Ausbildungs- und Prozessbegleitung, Supervision, Psychosomatik	52½
Kurstunden Total (à 60 Min)	705 h
Zusätzliche bis 2 Freiwahltag pro Jahr (à 6 Std.) z.B. HY mit GastdozentInnen, Museum Rietberg u.v.m.	48 h
Stundentotal mit 2 Freiwahltagen pro Jahr	753 h

Freundliche Grüsse

Carla Felber
Schulleiterin Lotos